

POSTAVLJANJE CILJEVA

Istraživanje važnosti postavljanja
ciljeva



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

RAZUMIJEVANJE POSTAVLJANJA CILJEVA

Upravljanje karijerom ključno je u današnjem dinamičnom tržištu rada.

Postavljanje ciljeva moćan je alat za samostalno učenje koji pomaže u snalaženju u karijeri.

To je posebno važno za generaciju Y koja se suočava s jedinstvenim izazovima i prilikama.

Ključne karakteristike:

Definicija postavljanja ciljeva.

Različite vrste ciljeva: kratkoročni, dugoročni, SMART ciljevi.

Psihologija postavljanja ciljeva



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Prednosti postavljanja ciljeva

Pružna smjer i fokus.

Pomaže ti da znaš kamo ideš.

Poboljšava performanse i produktivnost.

Olakšava osobni i profesionalni rast

Povećava motivaciju i predanost.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



SMART KRITERIJI

Specifični (S- specific): Jasni i specifični ciljevi. = Što točno želite postići?

Mjerljivi (M- mjerljivi): Ciljevi bi trebali biti sljeđivi. = Kako ćete pratiti svoj napredak?

Ostvarivi (A- achievable): Realni i ostvarivi. = Je li to realno?

Relevantni (R- relevantni) : Usklađeno s aspiracijama u karijeri. = Usklađuje li se s vašim ciljevima u karijeri?

Vremenski ograničeni (T- time-bounded): Postavljeni unutar vremenskog okvira. = Kada to želite postići?



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



SMART ciljevi - pitanja

Specifični- Što točno želite postići?

Mjerljivi: Kako ćete pratiti svoj napredak?

Ostvarivi: Je li realno?

Relevantni: Usklađuje li se s vašim ciljevima u karijeri?

Vremenski ograničeni: Kada to želite postići?



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Samoprocjena

Važnost razumijevanja prednosti, slabosti, prilika i prijetnji (SWOT analiza).

SWOT analiza: Identificirajte svoje snage, slabosti, prilike i prijetnje.

Alati i tehnike za samoprocjenu.

Kako samoprocjena utječe na postavljanje ciljeva.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Postavljanje ciljeva karijere

Identificiranje aspiracija u karijeri. Što želite postići u svojoj karijeri?

Razbijanje dugoročnih ciljeva u kratkoročne korake koji se mogu provesti.

Primjeri karijernih ciljeva za generaciju Y.

Postanite menadžer; Kratkoročni ciljevi: Steknite iskustvo vodstva, završite odgovarajuću obuku.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Izrada akcijskog plana

Koraci za izradu detaljnog akcijskog plana.

Važnost vremenskih okvira i rokova.

Praćenje napretka i prilagođavanje ciljeva.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Prevladavanje prepreka

Zajednički izazovi s kojima se suočava generacija Y u upravljanju karijerom.
Nedostatak motivacije, strah od neuspjeha, ograničeni resursi.

Strategije za prevladavanje tih prepreka.

Ostanite motivirani slavljenjem malih pobjeda, tražite mentorstvo, kontinuirano učite i prilagođavajte se.

Važnost otpornosti i prilagodljivosti.

Prihvatite neuspjeh kao priliku za učenje.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Tehnologija

Digitalni alati i aplikacije za postavljanje i praćenje ciljeva.

Online resursi za kontinuirano učenje i razvoj.

Mogućnosti umrežavanja i mentorstva putem društvenih mreža.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Studije slučaja

Primjeri iz stvarnog života generacije Y (u dobi od 25 do 40 godina) koji su uspješno koristili postavljanje ciljeva za napredovanje u karijeri.

Ključni zaključci iz njihovih iskustava.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Vrste pristupa postavljanju ciljeva

Postavljanje SMART ciljeva

uključuje stvaranje ciljeva koji su specifični, mjerljivi, ostvarivi, relevantni i vremenski ograničeni. Pomaže u razjašnjavanju ideja, usmjeravanju napora, produktivnom korištenju vremena i povećanju šansi za postizanje osobnih i profesionalnih ciljeva.

Postavljanje

STRECH ciljeva uključuje postavljanje vrlo ambicioznih ciljeva koji izazivaju nečije sposobnosti i izlaze iz zona udobnosti. Iako ti ciljevi mogu potaknuti značajan rast i inovacije, treba im pristupiti s oprezom kako bi se izbjeglo izgaranje.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Vrste pristupa postavljanju ciljeva

Kratkoročno postavljanje ciljeva

Kratkoročno postavljanje ciljeva usredotočuje se na ciljeve koji se mogu postići u bliskoj budućnosti, obično u roku od nekoliko dana, tjedana ili mjeseci. Ti su ciljevi odskočna daska prema dugoročnim težnjama i pomažu u održavanju motivacije i zamaha.

Dugoročno postavljanje ciljeva

Dugoročno postavljanje ciljeva uključuje definiranje ciljeva koje treba postići tijekom duljeg razdoblja, obično nekoliko godina. Ovi ciljevi pružaju jasnu viziju gdje želimo biti u budućnosti i zahtijevaju trajni napor i predanost.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Efektivno postavljanje ciljeva

Izgradnja fokusa i smjera

Učinkovito postavljanje ciljeva pruža jasnoću i fokus, usmjeravajući pojedince prema željenim ishodima. Pomaže u utvrđivanju jasnih ciljeva i usklađivanju napora s dugoročnim težnjama.

Poboljšanje motivacije

Postavljanje dobro definiranih ciljeva potiče motivaciju dajući pojedincima nešto specifično čemu trebaju težiti. Potiče osjećaj svrhe i potiče ustrajnost i odlučnost.

Poboljšanje učinkovitosti

Dobro postavljeni ciljevi poboljšavaju performanse stvaranjem mjerila za uspjeh. Omogućuju pojedincima da mjere napredak, prilagode strategije i ostanu na putu prema postizanju svojih ciljeva.

Olakšavanje osobnog i profesionalnog rasta

Postavljanje ciljeva potiče kontinuirani osobni i profesionalni razvoj. Redovitim postavljanjem i preispitivanjem ciljeva, pojedinci mogu identificirati područja za poboljšanje i poduzeti proaktivne korake prema samousavršavanju.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



VAŽNOST UČINKOVITOG POSTAVLJANJA CILJEVA

Pružajasan smjer i fokus

Učinkovito postavljanje ciljeva pruža jasan put i fokus za pojedince, pomažući im da točno razumiju što trebaju postići i korake potrebne za postizanje cilja.

Potičemotivaciju i predanostPostavljanje

specifičnih i smislenih ciljeva povećava motivaciju i predanost. Potiče pojedince na dosljedno djelovanje prema svojim ciljevima, potičući proaktivan pristup razvoju karijere.

Poboljšava produktivnost i performanse

Dobro definirani ciljevi doprinose povećanju produktivnosti i poboljšanju performansi. Pomažu pojedincima u određivanju prioriteta, učinkovitim upravljanju vremenom i održavanju visoke razine usredotočenosti na važne aktivnosti.

Olakšava osobni i profesionalni rast

Redovno postavljanje i preispitivanje ciljeva promiče kontinuirani osobni i profesionalni rast. Omogućuje pojedincima prepoznavanje i rješavanje područja za poboljšanje, izgradnju novih vještina i postizanje većeg zadovoljstva karijerom.

Potiče odgovornost

Efektivno postavljanje ciljeva potiče osjećaj odgovornosti. Vjerojatnije je da će pojedinci preuzeti odgovornost za svoj napredak i ishode, što dovodi do veće razine predanosti i uspjeha.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



ZAKLJUČAK

Postavljanje ciljeva moćan je alat za upravljanje karijerom.

Počnite s malim koracima, budite dosljedni i prilagođavajte se u hodu.

Pitanja?



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



HVALA!



DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443