

DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

**Esplorare l'importanza della
definizione degli obiettivi**



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

COMPRENDERE LA DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

La gestione della carriera è fondamentale nel dinamico mercato del lavoro di oggi.

La definizione degli obiettivi è un potente strumento di autoapprendimento che aiuta a orientarsi nei percorsi di carriera.

Questo è particolarmente importante per i GEN Y, che devono affrontare sfide e opportunità uniche.

Caratteristiche principali:

Definizione di definizione degli obiettivi.

Diversi tipi di obiettivi: a breve termine, a lungo termine, SMART.

La psicologia alla base della definizione degli obiettivi



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Vantaggi della definizione degli obiettivi

Fornisce direzione e orientamento.
Aiuta a sapere dove si è diretti.

Migliora le prestazioni e la produttività.

Facilita la crescita personale e professionale

Aumenta la motivazione e l'impegno.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



I criteri SMART

Specifici: Obiettivi chiari e specifici = Cosa volete ottenere esattamente?

Misurabili: Gli obiettivi devono essere tracciabili. = Come si possono monitorare i progressi?

Raggiungibile: Realistico e raggiungibile = È realistico?

Rilevante: Allineato con le aspirazioni di carriera = È in linea con i tuoi obiettivi di carriera?

Limitato nel tempo: Quando si vuole raggiungere l'obiettivo?

SMART GOLAS - Domande

Specifico: Cosa volete ottenere esattamente?

Misurabile: Come si possono monitorare i progressi compiuti?

Realizzabile: È realistico?

Rilevante: È in linea con i vostri obiettivi di carriera?

Limitato nel tempo: Quando si vuole raggiungere l'obiettivo?



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Autovalutazione

Importanza della comprensione dei punti di forza, debolezza, opportunità e minacce (analisi SWOT).

Analisi SWOT: Identificare i punti di forza, le debolezze, le opportunità e le minacce.

Strumenti e tecniche di autovalutazione.

Come l'autovalutazione informa la definizione degli obiettivi.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Definizione degli obiettivi di carriera

Identificare le aspirazioni di carriera. Cosa volete ottenere nella vostra carriera?

Suddividere gli obiettivi a lungo termine in azioni a breve termine.

Esempi di obiettivi di carriera per il GEN Y.

Diventare manager; obiettivi a breve termine: Acquisire esperienza di leadership, completare la formazione pertinente.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Creare un piano d'azione

Fasi di creazione di un piano d'azione dettagliato.

Importanza delle tempistiche e delle scadenze

Monitoraggio dei progressi e adeguamento degli obiettivi.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Superare gli ostacoli

Le sfide comuni che i GEN Y devono affrontare nella gestione della carriera.

Mancanza di motivazione, paura di fallire, risorse limitate.

Strategie per superare questi ostacoli.

Rimanete motivati festeggiando i piccoli successi, cercate un mentore, imparate e adattatevi continuamente.

Importanza della resilienza e dell'adattabilità.

Accogliere il fallimento come un'opportunità di apprendimento.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Tecnologia

Strumenti digitali e app per la definizione e il monitoraggio degli obiettivi.

Risorse online per l'apprendimento e lo sviluppo continui.

Opportunità di networking e mentorship attraverso i social media.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Casi di studio

Esempi reali di GEN Y (età compresa tra 25 e 40 anni) che hanno utilizzato con successo la definizione degli obiettivi per l'avanzamento di carriera.

I punti di forza delle loro esperienze.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Tipi di approcci alla definizione degli obiettivi

Definizione degli obiettivi SMART

La definizione degli obiettivi SMART implica la creazione di obiettivi che siano Specifici, Misurabili, Raggiungibili, Rilevanti e Tempificati. Aiuta a chiarire le idee, a concentrare gli sforzi, a utilizzare il tempo in modo produttivo e ad aumentare le possibilità di raggiungere gli obiettivi personali e professionali.

Definizione di obiettivi ambiziosi

La definizione di obiettivi ambiziosi comporta la definizione di obiettivi molto ambiziosi che sfidano le proprie capacità e si spingono oltre la zona di comfort. Sebbene questi obiettivi possano favorire una crescita e un'innovazione significative, devono essere affrontati con cautela per evitare il burnout.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Tipi di approcci alla definizione degli obiettivi

Definizione degli obiettivi a breve termine

La definizione di obiettivi a breve termine si concentra su obiettivi che possono essere raggiunti nel prossimo futuro, in genere entro giorni, settimane o mesi. Questi obiettivi sono dei trampolini di lancio verso aspirazioni a lungo termine e aiutano a mantenere la motivazione e lo slancio.

Definizione degli obiettivi a lungo termine

La definizione di obiettivi a lungo termine implica la definizione di obiettivi da raggiungere in un periodo prolungato, di solito diversi anni. Questi obiettivi forniscono una visione chiara di dove si vuole arrivare in futuro e richiedono uno sforzo e un impegno sostenuti.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Impostazione efficace degli obiettivi

Costruire focus e direzione

Un'efficace definizione degli obiettivi fornisce chiarezza e concentrazione, guidando le persone verso i risultati desiderati. Aiuta a identificare obiettivi chiari e ad allineare gli sforzi con le aspirazioni a lungo termine.

Rafforzare la motivazione

La definizione di obiettivi ben definiti accresce la motivazione dando alle persone qualcosa di specifico a cui tendere. Promuove il senso dello scopo e incoraggia la perseveranza e la determinazione.

Migliorare le prestazioni

Obiettivi ben definiti migliorano le prestazioni creando punti di riferimento per il successo. Consentono alle persone di misurare i progressi, di adeguare le strategie e di rimanere in linea con il raggiungimento degli obiettivi.

Facilitare la crescita personale e professionale

La definizione degli obiettivi promuove un continuo sviluppo personale e professionale. Stabilendo e rivedendo regolarmente gli obiettivi, le persone possono identificare le aree di miglioramento e intraprendere azioni proattive verso l'auto-miglioramento.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



IMPORTANZA DI UN'EFFICACE DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

Fornisce una direzione e una focalizzazione chiare

Un'efficace definizione degli obiettivi fornisce un percorso e una focalizzazione chiari per gli individui, aiutandoli a capire esattamente cosa devono raggiungere e i passi necessari per arrivarci.

Aumenta la motivazione e l'impegno

La definizione di obiettivi specifici e significativi aumenta la motivazione e l'impegno. Incoraggia le persone a intraprendere azioni coerenti verso i loro obiettivi, favorendo un approccio proattivo allo sviluppo della carriera.

Migliora la produttività e le prestazioni

Obiettivi ben definiti contribuiscono ad aumentare la produttività e a migliorare le prestazioni. Aiutano le persone a stabilire le priorità dei compiti, a gestire il tempo in modo efficiente e a mantenere un alto livello di concentrazione sulle attività importanti.

Facilita la crescita personale e professionale

La definizione e la revisione regolare degli obiettivi promuovono una crescita personale e professionale continua. Consentono alle persone di identificare e affrontare le aree di miglioramento, di sviluppare nuove competenze e di raggiungere una maggiore soddisfazione professionale.

Incoraggia la responsabilità e il senso di responsabilità

Un'efficace definizione degli obiettivi favorisce un senso di responsabilità e di responsabilizzazione. Gli individui sono più propensi ad assumersi la responsabilità dei loro progressi e dei loro risultati, il che porta a un livello più elevato di dedizione e di successo.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



CONCLUSIONE

La definizione degli obiettivi è uno strumento potente per la gestione della carriera.

Iniziate con poco, siate coerenti e adattatevi man mano.

Domande?



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



GRAZIE!



DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443