

Работа в мрежа-networkin g



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

КАКВО Е РАБОТА В МРЕЖА

Създаването на мрежи е процес на изграждане и поддържане на взаимоотношения с други хора с цел обмен на информация, ресурси и подкрепа за взаимна изгода.

Тя включва свързване с лица или групи, които имат общи интереси, цели или отрасли.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



ВИДОВЕ РАБОТА В МРЕЖА

Социални събирания: Неофициални събития като партита, вечери или срещи с приятели и познати.

Професионални събития: Събития за работа в мрежа, специално предназначени за професионалисти, като срещи в индустрията, бизнес срещи или кариерни панаири.

Индустриални конференции: Събития на които професионалисти се събират, за да научат за последните тенденции, иновации и най-добри практики в съответните индустрии.

Онлайн платформи: Платформи за социални медии, сайтове за професионални мрежи и онлайн общности, където хората могат да се свързват и да взаимодействат виртуално.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



СОЦИАЛНИ СЪБИРАНИЯ

Социалните срещи предоставят възможност за създаване на контакти в спокойна и неформална обстановка.

Съвети за постигане на максимална ефективност:

Бъдете достъпни и отворени за разговор.

Слушайте активно и проявявайте истински интерес към другите.

Обменете информация за контакт и проследете последващите действия.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



ПРОФЕСИОНАЛНИ СЪБИТИЯ

Професионалните събития предлагат възможности за общуване с колеги, лидери в бранша и потенциални сътрудници.

Съвети :

Подгответе се, за да представите себе си и професионалния си опит последователно.

Задавайте отворени въпроси, за да проведете смислени разговори.

Разменяйте визитни картички и се свързвайте в професионални платформи за работа в мрежа.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Специализирани браншови конференции

Браншовите конференции дават възможност да се учите от експерти, да споделяте информация и да разширявате професионалната си мрежа.

Съвети :

Посещавайте подходящи сесии и семинари, за да сте в течение на тенденциите в бранша.

Участвайте в панелни дискусии или сесии за създаване на мрежи, за да се свържете с други участници.

Проследявайте новите контакти след конференцията, за да поддържате отношенията си.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



ОНЛАЙН ПЛАТФОРМА

Онлайн платформите предлагат удобни начини за свързване с професионалисти от цял свят, независимо от географското им местоположение.

Поддържайте професионален и актуален профил в сайтовете за работа в мрежа.

Включвайте се в онлайн дискусии, споделяйте ценно съдържание и участвайте в групи, свързани с вашите интереси или индустрия.

Персонализирайте заявките за свързване и проследявайте със смислени съобщения, за да поддържате онлайн взаимоотношения.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Оптимизиране на ефективността на работа в мрежа

Поставете ясни цели: Определете целите си за работа в мрежа и целевата си аудитория, за да насочите ефективно усилията си.

Бъдете автентични: Изградете истински връзки, като бъдете себе си и проявявате интерес към другите.

Проследяване: Поддържайте взаимоотношенията, като проследявате новите контакти, изпращате персонализирани съобщения и поддържате редовна връзка.

Дайте стойност: Предлагайте подкрепа, съвети или ресурси на мрежата си, за да се утвърдите като ценна връзка.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Работата в мрежа е ценно умение за изграждане на професионални взаимоотношения, за развитие на кариерата и за използване на нови възможности.

Чрез проучване на различни възможности за работа в мрежа и прилагане на ефективни стратегии хората могат да разширят мрежите си, да придобият ценна информация и да постигнат професионалните си цели.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



БЛАГОДАРЯ ВИ!



DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443