

Tengslanet



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

Hvað er tengslanet?

Tengslanet snýst um að byggja upp og viðhalda samböndum við aðra til að skiptast á upplýsingum, stuðningi og tækifærum til gagnkvæms ávinnings.

Það felur í sér að tengjast einstaklingum eða hópum sem deila svipuðum áhugamálum, markmiðum eða starfssviðum.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Tegundir tengslaneta

Viðburðir:

Óformlegir samkomustaðir eins og veislur, kvöldverðir eða fundir með vinum og kunningjum.

Faglegir viðburðir:

Viðburðir sem miða að því að styrkja fagleg tengsl, eins og atvinnuráðstefnur, viðskiptafundir eða starfsmessur.

Ráðstefnur:

Ráðstefnur þar sem sérfræðingar hittast til að deila nýjustu hugmyndum, tækni og bestu starfsvenjum.

Viðburðir á netinu/rafrænir fundir:

Samfélagsmiðlar, vefsíður og rafrænir fundir þar sem fólk tengist og deilir þekkingu.

Viðburðir

Viðburðir skapa afslappaðar aðstæður til að byggja upp tengsl.

Ráðleggingar:

- Vertu opinn og áhugasamur í samtölum.
- Hlusta af athygli og sýndu einlægan áhuga á öðrum.
- Skiptist á upplýsingum og fylgja því eftir.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Faglegir viðburðir

Faglegir viðburðir veita tækifæri til að hitta samstarfsfólk, yfirmenn og hugsanlega samstarfsaðila.

Ráðleggingar:

- Undirbúðu stuttan kynningatexta („elevator pitch“) til að kynna sjálfan þig og um þig
- Spurðu opnar spurningar til að eiga innihaldsrík samtöl.
- Skiptu á nafnspjöldum og vertu á þeim samfélagsmiðlum sem tengist þínu sviði



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Ráðstefnur

Ráðstefnurveita tækifæri til að læra af sérfræðingum, deila innsýn og efla faglegt tengslanet.

Ráðleggingar: :

Taktu þátt í fyrirlestrum og vinnustofum sem tengjast þínu sviði.

Taktu virkan þátt í pallborðsumræðum eða tengslamyndunum.

Vera opin fyrir nýjum viðskiptataækifærum og samstarfsaðilum á ráðstefnum



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Á netinu

Netið er áhrifarík leið til að tengjast fólki á heimsvísu óháð staðsetningu.

Ráðleggingar:

- Haltu prófílnum þínum faglegum og uppfærðum
- Taktu þátt í umræðum, deildu gagnlegu efni og vertu virkur á samfélagsmiðlum tengdu þínu svið
- Sendu persónuleg og innihaldsrík skilaboð til að styrkja tengslin.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Árangusrík tengslamyndun

Skýr markmið:

Ákveddu hvaða markmið þú hefur og hverja þú vilt tengjast.

Einlægni:

Byggðu upp raunveruleg tengsl með því að vera þú sjálfur og sýna áhuga á öðrum.

Fylgstu eftir:

Sendu persónuleg skilaboð og viðhaldið reglulegum samskiptum.

Deila:

Deildu stuðningi, ráðum eða tækifærum til að efla tengslanet þitt.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



Samantekt

Tengslamyndun er ómetanleg færni til að byggja upp fagleg tengsl, þróa starfsferil og nýta tækifæri.

Með því að nýta mismunandi aðferðir og tækifæri til tengslamyndunar geta einstaklingar styrkt tengslanet sitt, aukið þekkingu sína og náð markmiðum sínum.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



TAKK FYRIR!



DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443