

# RETI

DISCOVER  
& EMPOWER



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

# CHE COS'È IL NETWORKING

Il networking è il processo di costruzione e mantenimento di relazioni con altre persone per lo scambio di informazioni, risorse e supporto a vantaggio reciproco.

Si tratta di entrare in contatto con individui o gruppi che condividono interessi, obiettivi o settori comuni.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# TIPI DI RETE

**Incontri sociali:** Eventi informali come feste, cene o incontri con amici e conoscenti.

**Eventi professionali:** Eventi di networking progettati specificamente per i professionisti, come incontri di settore, incontri d'affari o fiere di carriera.

**Conferenze di settore:** Eventi in cui i professionisti si riuniscono per conoscere le ultime tendenze, le innovazioni e le migliori pratiche nei rispettivi settori.

**Piattaforme online:** Piattaforme di social media, siti di networking professionale e comunità online in cui gli individui possono connettersi e interagire virtualmente.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# INCONTRI SOCIALI

Gli incontri sociali offrono l'opportunità di fare rete in un ambiente rilassato e informale.

Suggerimenti per massimizzare l'efficacia:

Siate disponibili e aperti alla conversazione.

Ascoltare attivamente e mostrare un interesse genuino per gli altri.

Scambiatevi le informazioni di contatto e seguitele in seguito.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# EVENTI PROFESSIONALI

Gli eventi professionali offrono l'opportunità di entrare in contatto con colleghi, leader del settore e potenziali collaboratori.

Suggerimenti :

Preparate un elevator pitch per presentare voi stessi e il vostro background professionale.

Porre domande aperte per avviare conversazioni significative.

Scambiate biglietti da visita e connettetevi su piattaforme di networking professionale.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# CONFERENZA DI SETTORE

Le conferenze di settore offrono l'opportunità di imparare dagli esperti, condividere le proprie conoscenze e ampliare la propria rete professionale.

Suggerimenti :

Partecipare a sessioni e workshop pertinenti per rimanere aggiornati sulle tendenze del settore.

Partecipate alle tavole rotonde o alle sessioni di networking per entrare in contatto con gli altri partecipanti.

Seguire i nuovi contatti dopo la conferenza per coltivare le relazioni.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# PIATTAFORMA ONLINE

Le piattaforme online offrono modi convenienti per entrare in contatto con professionisti di tutto il mondo, indipendentemente dalla posizione geografica.

Mantenere un profilo professionale e aggiornato sui siti di networking.

Partecipate alle discussioni online, condividete contenuti di valore e partecipate ai gruppi che riguardano i vostri interessi o il vostro settore.

Personalizzate le richieste di connessione e seguitele con messaggi significativi per alimentare le relazioni online.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# MASSIMIZZARE L'EFFICACIA DELLA RETE

Stabilire obiettivi chiari: Definite i vostri obiettivi di networking e il pubblico di riferimento per concentrare i vostri sforzi in modo efficace.

Essere autentici: Creare legami autentici essendo se stessi e mostrando interesse per gli altri.

Follow-up: coltivate le relazioni seguendo i nuovi contatti, inviando messaggi personalizzati e rimanendo in contatto regolarmente.

Dare valore: Offrite supporto, consigli o risorse alla vostra rete per affermarvi come una connessione di valore.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# CONCLUSIONE

Il networking è un'abilità preziosa per costruire relazioni professionali, avanzare nella carriera e cogliere nuove opportunità.

Esplorando diverse vie di networking e mettendo in atto strategie efficaci, gli individui possono ampliare le proprie reti, acquisire preziose conoscenze e raggiungere i propri obiettivi professionali.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# GRAZIE!



## DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443