

# TINKLAVEIKA



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

# KAS YRA TINKLAVEIKA

Tinklaveika - tai ryšių su kitais asmenimis užmezgimas ir palaikymas, siekiant keistis informacija, ištekliais ir parama siekiant abipusės naudos.

Ji apima sąveiką su asmenimis ar grupėmis, turinčiomis bendrų interesų, tikslų ar verslo reikalų.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# TINKLAVEIKOS TIPAI

**Socialiniai susibūrimai:** Neformalūs renginiai, tokie kaip vakarėliai, vakarienės ar susitikimai su draugais ir pažįstamais.

**Renginiai profesionalams:** Profesionalams skirti kontaktų užmezgimo renginiai, pvz., verslo susitikimai ar karjeros mugės.

**Verslo konferencijos:** Renginiai, kuriuose specialistai susirenka susipažinti su naujausiomis tendencijomis, naujovėmis ir patirties sklaida atitinkamose pramonės šakose.

**Internetinės platformos:** Socialinės žiniasklaidos platformos, profesionalams skirtos tinklaveikų svetainės ir internetinės bendruomenės, kuriose asmenys gali virtualiai bendrauti ir sąveikauti.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# SOCIALINIAI SUSIBŪRIMAI

Socialiniai susibūrimai suteikia galimybę užmegzti ryšius neformalioje aplinkoje.

Patarimai, kaip padidinti veiksmingumą:

Būkite prieinami ir atviri pokalbiui.

Aktyviai klausykitės ir rodykite nuoširdų susidomėjimą kitais.

Apsikeiskite kontaktiniais duomenimis ir vėliau tęskite pažintį.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# RENGINIAI PROFESIONALAMS

Profesionalams skirti renginiai suteikia galimybę užmegzti ryšius su kolegomis, verslo lyderiais ir potencialiais bendradarbiais.

Patarimai :

Pasiruoškite profesinę informaciją, kad pristatytumėte save ir savo profesinę patirtį.

Užduokite atvirus klausimus, kad įsitrauktumėte į prasmingus pokalbius.

Keiskitės vizitinėmis kortelėmis ir užmegzkite ryšius profesionalams skirtose tinklaiveikos platformose.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# VERSLO KONFERENCIJA

Verslo konferencijos suteikia galimybę mokytis iš ekspertų, dalytis įžvalgomis ir plėsti profesinį tinklą.

Patarimai :

Dalyvaukite aktualiose sesijose ir seminaruose, kad gautumėte naujausią informaciją apie verslo tendencijas.

Dalyvaukite diskusijose arba tinklaveikos sesijose, kad užmegztumėte ryšius su kitais dalyviais.

Po konferencijos nepraraskite ryšio su naujais kontaktais, kad palaikytumėte santykius.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# INTERNETINĖ PLATFORMA

Internetinės platformos siūlo patogius būdus užmegzti ryšius su specialistais visame pasaulyje, nepriklausomai nuo jų geografinės padėties.

Palaikykite profesionalų ir atnaujintą profilį tinklaveikos svetainėse.

Dalyvaukite internetinėse diskusijose, dalinkitės vertingu turiniu ir dalyvaukite grupėse, susijusiose su jūsų interesais ar verslu.

Personalizuokite kontaktų užklausas ir palaikykite prasmingą susirašinėjimą, kad puoselėtumėte internetinius santykius.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# TINKLAVEIKOS EFEKTYVUMO MAKSIMALIZAVIMAS

Nustatykite aiškius tikslus: Apibrėžkite savo tinklaveikos tikslus ir tikslinę auditoriją, kad galėtumėte veiksmingai sutelkti pastangas.

Būkite autentiški: Užmegzkite nuoširdžius ryšius būdami savimi ir rodydami susidomėjimą kitais.

Tolesni veiksmai: Puoselėkite santykius palaikydami ryšius su naujais kontaktais, siųskite personalizuotus pranešimus ir reguliariai palaikykite ryšį.

Suteikite vertę: Siūlykite savo tinklui paramą, patarimus ar išteklius, kad įsitvirtintumėte savo vertę.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# IŠVADA

Tinklaveika yra vertingas įgūdis, padedantis užmegzti profesinius santykius, siekti karjeros ir pasinaudoti naujomis galimybėmis.

Tyrinėdami įvairias tinklaveikos galimybes ir įgyvendindami veiksmingas strategijas asmenys gali plėsti savo tinklus, įgyti vertingos informacijos ir siekti profesinių tikslų.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# AČIŪ!



## DISCOVER & EMPOWER



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443