

# Problemu sprendimas



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

# Problemų sprendimas darbo vietoje

- Problemų sprendimas - tai kompasas, vedantis mus per darbovietės iššūkių labirintą.
- Padeda priimti pagrįstus sprendimus ir pasiekti užsibriežtus tikslus.
- Tobulindami problemų sprendimo įgūdžius, išmokstame pasitikėti savimi ir kūrybingai įveikti kliūtis, o nesėkmes paversti augimo galimybėmis.

# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

1. Kritinis mąstymas
2. Kūrybiškumas
3. Atkaklumas
4. Bendradarbiavimas
5. Prisitaikymas

# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

## Kritinis mąstymas

Efektyviai sprendžiantieji problemas geba objektyviai analizuoti situacijas, kritiškai vertinti informaciją ir daryti logiškas išvadas.

## Kūrybiškumas

Kūrybiškumas leidžia žmonėms mąstyti nestandartiškai, kurti novatoriškas idėjas ir ieškoti netradicinių problemų sprendimų.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

Atkaklumas yra labai svarbus sprendžiant problemas, nes jis apima ištvėringumą susidūrus su iššūkiais, norą eksperimentuoti ir atsparumą įveikiant nesėkmes.

Bendradarbiavimas skatina sinergiją, nes pasitelkiamos įvairios perspektyvos, įgūdžiai ir patirtis, kad būtų rasti išsamūs sudėtingų problemų sprendimai.

Gebėjimas prisitaikyti leidžia problemų sprendėjams koreguoti savo strategijas, atsižvelgiant į kintančias aplinkybes, todėl problemos sprendžiamos lanksčiai ir efektyviai.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Problemų sprendimo procesas

1. Problemos apibrėžimas
2. Problemos analizė
3. Galimų sprendimų generavimas
4. Geriausio sprendimo įvertinimas ir pasirinkimas
5. Sprendimo įgyvendinimas
6. Peržiūra ir refleksija

# Problemos apibrėžimas

- Aiškiai suformuluokite svarstomą problemą ir užduokite klausimus, kad visiškai suprastumėte jo apimtį ir reikšmę.
- Labai svarbu aiškiai suvokti problemą, jei norime sudaryti prielaidas veiksmingam jos sprendimui, užtikrinti, kad pastangos būtų sutelktos ir ištekliai būtų naudojami efektyviai.

# Problemos analizė

- Išskaidykite problemą į sudedamąsias dalis ir išsiaiškinkite jos pagrindines priežastis bei veiksnius.
- Analizė apima atitinkamų duomenų rinkimą, ryšių tarp kintamųjų nagrinėjimą ir dėsningumą ar tendencijų, leidžiančių suprasti problemos pobūdį, nustatymą.

# Galimų sprendimų generavimas

- Nevaržomai kurkite idėjas, tyrinėkite įvairius požiūrius ir perspektyvas.
- Kūrybiškumo skatinimas sprendžiant problemas skatina inovacijas ir atveria galimybes ieškoti netradicinių sprendimų, kurie gali būti ne iš karto akivaizdūs.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Geriausio sprendimo įvertinimas ir pasirinkimas

- Prieš pasirinkdami perspektyviausią sprendimą, įvertinkite galimus variantus pagal jų įgyvendinamumą, veiksmingumą ir suderinamumą su tikslais.
- Vertinant reikia pasverti kiekvieno sprendimo privalumus ir trūkumus, apsvarstyti galimą riziką ir naudą ir pasirinkti geriausią sėkmės galimybę.



# Sprendimo įgyvendinimas

- Parenkite išsamų veiksmų planą, kuriame būtų nurodyti veiksmai ir atsakomybė, tada ryžtingai įgyvendinkite pasirinktą sprendimą.
- Norint užtikrinti, kad sprendimas būtų įgyvendintas sklandžiai ir kokybiškai, reikia veiksmingai koordinuoti, palaikyti ryšius ir valdyti išteklius.

# Peržiūra ir refleksija

- Įvertinkite rezultatus, reflektuokite įgytą patirtį ir patobulinkite būsimų problemų sprendimo strategijas.
- Problemų sprendimo proceso peržiūra ir refleksija leidžia nuolat tobulėti, padėdama tiek atskiriems asmenims, tiek komandoms mokytis ne tik sėkmės, bet ir iš nesėkmių.

# Įprastų iššūkių įveikimas

- Sprendžiant problemas labai svarbu šalinti dažniausiai pasitaikančias kliūtis, tokias kaip aiškumo stoka, pasipriešinimas pokyčiams, riboti ištekliai ir laiko trūkumas.
- Galimų problemų nustatymas ir jų įveikimo strategijų kūrimas gali padėti sumažinti riziką ir užtikrinti sėkmingą problemų sprendimą.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Sėkmės strategijos

Ieškokite įvairių perspektyvų.

Mąstymo ir patirties įvairovė gali praturtinti problemų sprendimo galimybes, nes suteikia naujų įžvalgų ir idėjų.

Suskirstykite problemas į dalis.

Sudėtingas problemas suskaidžius į mažesnes, lengviau įveikiamas užduotis, jos gali būti ne tokios bauginančios ir lengviau išsprendžiamos.

# Sėkmės strategijos

Būkite lankstūs ir atviri.

Lankstumas ir atvirumas leidžia žmonėms prisitaikyti prie besikeičiančių aplinkybių, ieškoti alternatyvių sprendimų ir priimti naujas idėjas.

Priimkite nesėkmes kaip mokymosi galimybes.

Nesėkmes vertinant kaip mokymosi ir augimo galimybes, galima skatinti atsparumą ir inovacijas, o tai galiausiai padeda veiksmingiau spręsti problemas.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Išvada

- Problemų sprendimas - tai įgūdis, kuris lavinamas per praktiką ir atkaklumą. Priimkite iššūkius kaip augimo galimybes ir toliau tobulinkite problemų sprendimo įgūdžius, kad galėtumėte klestėti darbe.
- Įvaldę problemų sprendimo meną, žmonės gali tapti vertingu savo organizacijų turtu, skatinti naujoves, įveikti kliūtis ir sėkmingai dirbti.



DISCOVER & EMPOWER 



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



**Co-funded by  
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Problemų sprendimas darbo vietoje

- Problemų sprendimas - tai kompasas, vedantis mus per darbovietės iššūkių labirintą.
- Padeda priimti pagrįstus sprendimus ir pasiekti užsibriežtus tikslus.
- Tobulindami problemų sprendimo įgūdžius, išmokstame pasitikėti savimi ir kūrybingai įveikti kliūtis, o nesėkmes paversti augimo galimybėmis.



# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

1. Kritinis mąstymas
2. Kūrybiškumas
3. Atkaklumas
4. Bendradarbiavimas
5. Prisitaikymas



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

## Kritinis mąstymas

Efektyviai sprendžiantieji problemas geba objektyviai analizuoti situacijas, kritiškai vertinti informaciją ir daryti logiškas išvadas.

## Kūrybiškumas

Kūrybiškumas leidžia žmonėms mąstyti nestandartiškai, kurti novatoriškas idėjas ir ieškoti netradicinių problemų sprendimų.

# Pagrindiniai efektyviai sprendžiančiųjų problemas bruožai

Atkaklumas yra labai svarbus sprendžiant problemas, nes jis apima ištvėringumą susidūrus su iššūkiu, norą eksperimentuoti ir atsparumą įveikiant nesėkmes.

Bendradarbiavimas skatina sinergiją, nes pasitelkiamos įvairios perspektyvos, įgūdžiai ir patirtis, kad būtų rasti išsamūs sudėtingų problemų sprendimai.

Gebėjimas prisitaikyti leidžia problemų sprendėjams koreguoti savo strategijas, atsižvelgiant į kintančias aplinkybes, todėl problemos sprendžiamos lanksčiai ir efektyviai.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Problemų sprendimo procesas

1. Problemos apibrėžimas
2. Problemos analizė
3. Galimų sprendimų generavimas
4. Geriausio sprendimo įvertinimas ir pasirinkimas
5. Sprendimo įgyvendinimas
6. Peržiūra ir refleksija



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Problemos apibrėžimas

- Aiškiai suformuluokite svarstomą problemą ir užduokite klausimus, kad visiškai suprastumėte jo apimtį ir reikšmę.
- Labai svarbu aiškiai suvokti problemą, jei norime sudaryti prielaidas veiksmingam jos sprendimui, užtikrinti, kad pastangos būtų sutelktos ir ištekliai būtų naudojami efektyviai.



# Problemos analizė

- Išskaidykite problemą į sudedamąsias dalis ir išsiaiškinkite jos pagrindines priežastis bei veiksnius.
- Analizė apima atitinkamų duomenų rinkimą, ryšių tarp kintamųjų nagrinėjimą ir dėsningumą ar tendencijų, leidžiančių suprasti problemos pobūdį, nustatymą.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Galimų sprendimų generavimas

- Nevaržomai kurkite idėjas, tyrinėkite įvairius požiūrius ir perspektyvas.
- Kūrybiškumo skatinimas sprendžiant problemas skatina inovacijas ir atveria galimybes ieškoti netradicinių sprendimų, kurie gali būti ne iš karto akivaizdūs.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Geriausio sprendimo įvertinimas ir pasirinkimas

- Prieš pasirinkdami perspektyviausią sprendimą, įvertinkite galimus variantus pagal jų įgyvendinamumą, veiksmingumą ir suderinamumą su tikslais.
- Vertinant reikia pasverti kiekvieno sprendimo privalumus ir trūkumus, apsvarstyti galimą riziką ir naudą ir pasirinkti geriausią sėkmės galimybę.

# Sprendimo įgyvendinimas

- Parenkite išsamų veiksmų planą, kuriame būtų nurodyti veiksmai ir atsakomybė, tada ryžtingai įgyvendinkite pasirinktą sprendimą.
- Norint užtikrinti, kad sprendimas būtų įgyvendintas sklandžiai ir kokybiškai, reikia veiksmingai koordinuoti, palaikyti ryšius ir valdyti išteklius.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Peržiūra ir refleksija

- Įvertinkite rezultatus, reflektuokite įgytą patirtį ir patobulinkite būsimų problemų sprendimo strategijas.
- Problemų sprendimo proceso peržiūra ir refleksija leidžia nuolat tobulėti, padėdama tiek atskiriems asmenims, tiek komandoms mokytis ne tik sėkmės, bet ir iš nesėkmių.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Įprastų iššūkių įveikimas

- Sprendžiant problemas labai svarbu šalinti dažniausiai pasitaikančias kliūtis, tokias kaip aiškumo stoka, pasipriešinimas pokyčiams, riboti ištekliai ir laiko trūkumas.
- Galimų problemų nustatymas ir jų įveikimo strategijų kūrimas gali padėti sumažinti riziką ir užtikrinti sėkmingą problemų sprendimą.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Sėkmės strategijos

Ieškokite įvairių perspektyvų.

Mąstymo ir patirties įvairovė gali praturtinti problemų sprendimo galimybes, nes suteikia naujų įžvalgų ir idėjų.

Suskirstykite problemas į dalis.

Sudėtingas problemas suskaidžius į mažesnes, lengviau įveikiamas užduotis, jos gali būti ne tokios bauginančios ir lengviau išsprendžiamos.

# Sėkmės strategijos

Būkite lankstūs ir atviri.

Lankstumas ir atvirumas leidžia žmonėms prisitaikyti prie besikeičiančių aplinkybių, ieškoti alternatyvių sprendimų ir priimti naujas idėjas.

Priimkite nesėkmes kaip mokymosi galimybes.

Nesėkmes vertinant kaip mokymosi ir augimo galimybes, galima skatinti atsparumą ir inovacijas, o tai galiausiai padeda veiksmingiau spręsti problemas.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443



# Išvada

- Problemų sprendimas - tai įgūdis, kuris lavinamas per praktiką ir atkaklumą. Priimkite iššūkius kaip augimo galimybes ir toliau tobulinkite problemų sprendimo įgūdžius, kad galėtumėte klestėti darbe.
- Įvaldę problemų sprendimo meną, žmonės gali tapti vertingu savo organizacijų turtu, skatinti naujoves, įveikti kliūtis ir sėkmingai dirbti.



DISCOVER & EMPOWER 



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443