

# WebQuest

Postavljanje ciljeva

DISCOVER   
& EMPOWER



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

# Postavljanje ciljeva

## Uvod

Postavljanje ciljeva temelj je osobnog i profesionalnog uspjeha. Bilo da težite unapređenju, započinjete novu karijeru ili poboljšavate svoje vještine, postavljanje jasnih i ostvarivih ciljeva ključno je za uspjeh.

Zamislite da mentorirate novog zaposlenika ili savjetujete kolegu. Oni nisu sigurni kako učinkovito postaviti i ostvariti svoje karijerne ciljeve. Vaš zadatak je voditi ih u razumijevanju važnosti postavljanja ciljeva, načina strukturiranja ciljeva i praćenja napretka kako bi osigurali uspjeh.

Ovaj WebQuest pomoći će vam razviti znanje, vještine i alate za postavljanje **SMART** ciljeva (Specifični, Mjerljivi, Održivi, Relevantni, s Vremenskim okvirom) i ostvarivanje svojih ambicija. Uronimo u postavljanje ciljeva!

---

## Zadaci

Nakon dovršetka ovog WebQuesta moći ćete:

- Naučiti principe učinkovitog postavljanja ciljeva i razumjeti važnost SMART ciljeva.
  - Analizirati svoje trenutne navike u postavljanju ciljeva i identificirati područja za poboljšanje.
  - Istražiti strategije za ostvarivanje ciljeva u različitim kontekstima, poput razvoja karijere i osobnog rasta.
  - Razviti osobni plan postavljanja ciljeva i alat za praćenje i ostvarivanje svojih ciljeva.
- 

## Proces

*Korak 1: Što je postavljanje ciljeva i zašto je važno?*

- Istražite koncept i prednosti postavljanja ciljeva u profesionalnom i osobnom kontekstu.
- Upoznajte se s SMART okvirom ciljeva i saznajte zašto je učinkovit.
- Razumite psihološke i motivacijske prednosti postojanja jasnih ciljeva.

Resursi:

- [The Importance of Goal Setting](#)
  - [What Are SMART Goals?](#)
  - [How Goal Setting Improves Performance](#)
- 

*Korak 2: Procijenite svoje trenutne navike postavljanja ciljeva*

- Provedite samoprocjenu kako biste ocijenili kako trenutno postavljate i ostvarujete ciljeve.
- Pitanja za razmišljanje:
  - o Postavljate li specifične i mjerljive ciljeve?
  - o Kako pratite napredak i održavate motivaciju?
  - o S kakvim se izazovima suočavate pri ostvarivanju ciljeva??
- Razmislite o snagama i slabostima svog pristupa

Resursi:

- [Self-Assessment for Goal Setting](#)
- [Common Goal-Setting Challenges and How to Overcome Them](#)

---

*Korak 3: Strategije za ostvarivanje ciljeva*

- Istražite učinkovite tehnike postavljanja i ostvarivanja ciljeva, poput vizualizacije, odgovornosti i upravljanja vremenom.
- Istražite alate za praćenje napretka, poput praćenja navika, aplikacija i dnevnika.
- Analizirajte primjere uspješnog ostvarivanja ciljeva u različitim industrijama..

Resursi:

- [How to Achieve Your Goals](#)
- [The Role of Visualization in Goal Achievement](#)

---

*Korak 4: Izradite svoj plan postavljanja ciljeva*

Razvijte osobni plan postavljanja ciljeva temeljen na SMART okviru.

Uključite kratkoročne i dugoročne ciljeve, kao i strategije za održavanje motivacije i prevladavanje prepreka.

Izradite vizualnu prezentaciju svog plana koristeći alate poput dijagrama toka ili vision board-a.

Izvor:

- [Creating a Goal Plan Template](#)
- [The Ultimate Guide to SMART Goals](#)

---

*Korak 5: Reflektirajte i prilagodite*

Vježbajte postavljanje ciljeva i praćenje napretka tijekom određenog razdoblja.

- Razmislite o svom iskustvu:

o Što je dobro funkcioniralo?

o S kakvim ste izazovima naišli?

o Koje prilagodbe možete napraviti u svom planu?

- Podijelite svoja zapažanja s kolegama ili u grupnoj raspravi.

Izvor:

- [The Importance of Reflection in Goal Setting](#)

---

Evaluacija

Procijenite svoj napredak i reflektirajte o svom učenju:

- Jeste li uspješni postaviti učinkovite ciljeve koristeći SMART okvir?
- Kako se poboljšao vaš pristup postavljanju ciljeva?
- Osjećate li se samopouzdanije u ostvarivanju svojih ciljeva?

Pitanja za samoprocjenu:

- Što ste smatrali najkorisnijim u ovom WebQuestu?
- Koji aspekti postavljanja ciljeva vam i dalje predstavljaju izazov?
- Kako ćete primijeniti ono što ste naučili u profesionalnom i osobnom životu?

---

### Zaključak

Postavljanje ciljeva moćan je alat koji može pretvoriti vaše ambicije u ostvarive rezultate. Završetkom ovog WebQuesta stekli ste dublje razumijevanje kako učinkovito postavljati, pratiti i ostvarivati ciljeve.

Zapamtite, postavljanje ciljeva je kontinuirani proces. Budite fleksibilni, prilagođavajte planove prema potrebi i slavljeno svoje uspjehe tijekom puta. S jasnim ciljevima i odlučnošću, spremni ste za uspjeh!

DISCOVER  
& EMPOWER



BITÉS SMC



KNOW AND CAN



USTANOVA ZA  
OBRAZOVANJE  
ODRASLIH | ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443