

Internetinė užduotis

Tinklaveika

DISCOVER
& EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

Tinklaveika

Įvadas

Tinklaveika – tai ne tik vizitinių kortelių keitimasis ar ryšių užmezgimas „LinkedIn“ tinkle, bet ir tikrų, abipusiai naudingų santykių, kurie gali padėti pasiekti profesinius tikslus, kūrimas.

Įsivaizduokite, kad dalyvaujate profesinėje konferencijoje ir norite kuo geriau išnaudoti šią galimybę. Kaip pradėti pokalbį, užmegzti reikšmingus ryšius ir vėliau juos palaikyti?

Šioje internetinėje užduotyje tyrinėsite tinklaveikos pagrindus, sukursite savo strategiją profesiniams ryšiams užmegzti ir pritaikysite šiuos įgūdžius realiose arba imituojamose situacijose. Tapkime pasitikinčiais savimi ir efektyviais tinklaveikos specialistais!

Užduotys

Atlikę šią internetinę užduotį, jūs:

1. Suprasite tinklaveikos svarbą ir pagrindinius jos principus.
2. Nustatysite savo dabartinius tinklaveikos įpročius ir išanalizuosite tobulintinas sritis.
3. Išnagrinėsite sėkmingas tinklaveikos technikas įvairiose pramonės šakose.
4. Sukursite asmeninį tinklaveikos planą ir priemonių rinkinį, pritaikytą jūsų karjeros tikslams.
5. Praktikuosite tinklaveikos įgūdžius vaidmenų žaidimuose ar realiose situacijose ir apmąstysite rezultatus.

Procesas

1 žingsnis: Kas yra tinklaveika ir kodėl ji svarbi?

- Išnagrinėkite tinklaveikos profesinėje aplinkoje tikslą ir naudą.
- Išnagrinėkite įvairius tinklaveikos būdus: internetu (pvz., „LinkedIn“), asmeniškai (pvz., konferencijose) ir mišrus būdas.
- Nustatykite bendrus iššūkius ir kliūtis veiksmingai tinklaveikai.

Naudingos nuorodos:

- [Tinklaveikos svarba](#)
- [Tinklaveikos pagrindai: pradedančiųjų vadovas](#)
- [Kaip užmegzti reikšmingus profesinius santykius](#)

2 žingsnis: Įvertinkite savo dabartinius tinklaveikos įgūdžius

- Atlikite įsivertinimą arba apklausą, kad įvertintumėte savo dabartinius tinklaveikos įpročius.
- Klausimai apmąstymui:
 - Kaip dažnai dalyvaujate tinklaveikos renginiuose arba bendraujate internete?
 - Kiek pasitikite savimi pradėdamas pokalbius su naujais žmonėmis?
 - Kokias priemones ar strategijas naudojate ryšiams palaikyti?

- Remiantis savo atsakymais, nustatykite stipriausias puses ir tobulintinas sritis.

Naudingos nuorodos:

- [Kaip įvertinti savo tinklaveikos įgūdžius](#)
- [Tinklaveikos įsivertinimo vadovas](#)

3 žingsnis: Mokykitės iš sėkmingų tinklaveikos specialistų

- Ištyrinėkite, kaip tinklaveiką vykdo jūsų srities ar kitų sričių profesionalai.
- Nustatykite veiksmingas technikas, tokias kaip trumpas pristatymas, „LinkedIn“ naudojimas ar dalyvavimas profesinėse bendruomenėse.
- Raskite sėkmingų tinklaveikos pavyzdžių ir išanalizuokite, kas juos padarė veiksmingus.

Naudingos nuorodos:

- [Tinklaveikos patarimai kiekvienam jūsų karjeros etapui](#)
- [Profesinio įvaizdžio kūrimas per tinklaveiką](#)

4 žingsnis: Sukurkite asmeninį tinklaveikos planą

- Parenkite detalų tinklaveikos įgūdžių tobulinimo planą.
- Įtraukite tokius elementus kaip:
 - Tinklaveikos tikslų nustatymas (pvz., dalyvauti viename renginyje per mėnesį).
 - „LinkedIn“ profilio sukūrimas arba atnaujinimas.
 - Trumpo pristatymo parengimas.
 - Tolesni veiksmus po susitikimų ar renginių.
- Naudokite skaitmenines priemones vizualiam planui sukurti (pvz., diagramą ar kontrolinį sąrašą).

Naudingos nuorodos:

- [Kaip sukurti tinklaveikos strategiją](#)
- [Skaitmeninių priemonių naudojimas tinklaveikai organizuoti](#)

5 žingsnis: Praktikuokite ir apmąstykite

- Praktikuokite tinklaveikos įgūdžius realioje arba imituojamoje aplinkoje. Tai gali būti dalyvavimas vietiniame susitikime, dalyvavimas internetinėje tinklaveikos sesijoje arba vaidmenų žaidimas su bendraamžiais.
- Po to apmąstykite savo patirtį:
 - Kas pavyko?
 - Su kokiais iššūkiais susidūrėte?
 - Kaip galite kitą kartą pagerinti?

Naudingos nuorodos:

- [Tinklaveikos situacijų vaidmenų žaidimai](#)
 - [Patarimai, kai palaikyti tinklaveikos ryšius](#)
-

Vertinimas

Įvertinkite savo pažangą ir apmąstykite, ko išmokote:

- Ar pasiekėte savo tinklaveikos plane numatytus tikslus?
- Kokių naujų įgūdžių ar strategijų įgijote?
- Kiek dabar pasitikite savimi tinklaveikos srityje, palyginti su tuo, kai pradėjote?

Įsivertinimo klausimai:

- Kas labiausiai patiko šioje internetinėje užduotyje?
 - Koks tinklaveikos aspektas vis dar kelia sunkumų?
 - Kaip ateityje toliau tobulinsite tinklaveikos įgūdžius?
-

Išvada

Tinklaveika yra visą gyvenimą trunkantis įgūdis, kuris gali atverti duris naujoms galimybėms, sustiprinti jūsų profesinius santykius ir paskatinti karjeros augimą. Atlikę šią internetinę užduotį, įgijote gilesnį supratimą apie tinklaveiką ir sukūrėte praktines priemones, kurios padės tobulinti jūsų įgūdžius.

Atminkite, kad veiksminga tinklaveika yra susijusi su kokybe, o ne kiekybe. Sutelkite dėmesį į reikšmingų ryšių kūrimą, kurie būtų naudingi jūsų profesiniam ratui.

Atėjo laikas įgyvendinti savo tinklaveikos planą – pradėkite kurti ryšius jau šiandien!

DISCOVER
& EMPOWER



BITÉS SMC



KNOW AND CAN



USTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443