

Internetinė užduotis

Problemų sprendimas

DISCOVER
& EMPOWER



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443

Problemų sprendimo įgūdžių tobulinimas

Įvadas

Kiekvieną dieną susiduriame su problemomis – tiek su nedideliais iššūkiais, tiek su sudėtingais sprendimais, kurie lemia mūsų ateitį. Problemų sprendimas yra pagrindinis įgūdis, padedantis orientuotis gyvenime ir siekti sėkmės, ypač darbo vietoje. Šioje internetinėje užduotyje išnagrinėsite problemų sprendimo strategijas, suprasite, kaip suskaityti iššūkius į mažesnius žingsnius ir pritaikysite praktinius sprendimus realiose situacijose.

Išnagrinėsite savo problemų sprendimo stilių, įvertinsite jo poveikį sprendimų priėmimui ir sukursite priemonių rinkinį, kuris padės jums geriau įveikti kliūtis. Po šios veiklos, įgysite naujų įžvalgų ir strategijų, kaip taikyti problemų sprendimo įgūdžius siekiant asmeninių ir karjeros tikslų.

Užduotys

Jūsų užduotis yra:

1. Išmokti **veiksmingo problemų sprendimo žingsnius** ir išnagrinėti įvairius metodus.
2. Praktikuoti spręsti realias situacijas, apmąstant savo procesą.
3. Atlikti **įsivertinimą**, kad nustatytumėte savo problemų sprendimo stipriąsias puses ir tobulintinas sritis.
4. Palyginti problemų sprendimo metodus iš skirtingų perspektyvų.
5. Sukurti **problemų sprendimo priemonių rinkinį** su strategijomis, padėsiančiomis tobulinti savo įgūdžius.

Savo išvadas ir sprendimus pristatysite refleksijos dienoraščio, infografiko ar trumpos pateikties forma.

Procesas

1 žingsnis: Problemų sprendimo supratimas

- **Tyrimo veikla:**

1. Peržiūrėkite vaizdo įrašą arba perskaitykite straipsnį apie **6 problemų sprendimo žingsnius** (pvz., apibrėžti problemą, sugalvoti sprendimus, įvertinti galimybes, įgyvendinti sprendimus, stebėti rezultatus ir apmąstyti).
2. Išnagrinėkite, kodėl problemų sprendimas yra svarbus asmeniniame ir profesiniame kontekste.

Refleksijos klausimas:

- Kodėl problemų sprendimas laikomas svarbiu įgūdžiu siekiant sėkmės karjeroje?

Naudingos nuorodos:

- [Problemų sprendimo procesas](#)
- [Problemų sprendimas darbe](#)

2 žingsnis: Savęs pažinimas ir problemų sprendimo stilius

- **Veikla**

1. Užpildykite problemų sprendimo stiliaus testą (pvz., loginis, kūrybinis, bendradarbiavimu pagrįstas).
2. Apmąstykite savo stipriausias puses ir tobulintinas sritis.
 - Pavyzdinis klausimas: „Kaip aš sprendžiu iššūkius – metodiškai ar intuityviai?“

Užduotis

- Parašykite trumpą savo problemų sprendimo stiliaus analizę. Pateikite pavyzdžių, kai jis pasiteisino ir kada galėjo būti patobulintas.

Naudingos nuorodos:

- [Problemų sprendimo stiliaus testas](#)

3 žingsnis: Realios problemų sprendimo situacijos

- **Praktinė užduotis:**

Išspręskite su karjera susijusias problemų sprendimo situacijas:

- Situacija 1: „Jums paskirtas grupės projektas, bet du nariai nebendradarbiauja. Kaip elgtumėtės?“
- Situacija 2: „Jūs gaunate du darbo pasiūlymus – vienas atitinka jūsų vertybes, bet yra mažiau apmokamas, kitame siūlomas didesnis atlyginimas, bet teikia mažesnę pasitenkinimą. Ką nuspręsite?“
- Situacija 3: „Jūsų darbo krūvis yra milžiniškas, o terminai – trumpi. Kokių veiksmų imsitės, kad efektyviai nustatytumėte prioritetus?“

Užduotis:

Kiekvienai situacijai:

1. Nustatykite problemą.
2. Pateikite galimus sprendimus.
3. Pasirinkite geriausią sprendimą ir paaiškinkite savo pasirinkimą.

4 žingsnis: Palyginkite problemų sprendimo metodus

- **Tyrimo veikla:**

Išnagrinėkite problemų sprendimo metodus iš įvairių sričių (pvz., verslo, sveikatos priežiūros, inžinerijos).

- Kokie metodai yra dažniausiai naudojami?
- Kaip šiuos metodus galite pritaikyti savo karjeroje ar asmeniniame gyvenime?

Užduotis:

Sukurkite lentelę šių metodų palyginimui nurodant jų privalumus ir trūkumus.

Naudingos nuorodos:

- [Problemų sprendimas įvairiose pramonės šakose](#)

5 žingsnis: *Sukurkite savo problemų sprendimo priemonių rinkinį*

- **Paskutinė užduotis:**

Sukurkite individualų priemonių rinkinį, kuris padės pagerinti jūsų problemų sprendimo gebėjimus. Įtraukite:

1. Savo stipriausias puses ir pageidaujama stilių.
2. Veiksmingo problemų sprendimo žingsnius.
3. Strategijas, kaip pagerinti silpnąsias sritis.
4. Realų veiksmų planą, kaip taikyti problemų sprendimo įgūdžius siekiant savo tikslų.

Rezultatas:

Pristatykite savo priemonių rinkinį refleksijos dienoraščio, infografiko ar pateikties forma.

Vertinimas

Jūs būsite vertinami pagal šiuos kriterijus:

1. **Supratimas:** tyrimų gilumas ir aiškumas nustatant problemų sprendimo strategijas.
 2. **Taikymas:** kūrybiškumas ir praktiškumas sprendžiant situacijas.
 3. **Refleksija:** išvalgus savęs vertinimas ir įgyvendinamos idėjos tobulinimui.
 4. **Priemonių rinkinys:** jūsų problemų sprendimo priemonių rinkinio struktūra, aktualumas ir praktiškumas.
-

Išvada

Sveikiname užbaigus problemų sprendimo internetinę užduotį! Jūs praktiškai pritaikėte esminius įgūdžius sprendžiant iššūkius, susiejote juos su realaus pasaulio kontekstu ir sukūrėte priemonių rinkinį, kuris padės priimti sprendimus ateityje. Atminkite, kad kiekviena problema yra galimybė tobulėti ir augti.

Refleksijos klausimai

- Kaip ši veikla pakeitė jūsų požiūrį į iššūkius?
- Kokias strategijas taikysite savo kasdiniame gyvenime ar karjereje?

DISCOVER
& EMPOWER



BITÉS SMC



KNOW AND CAN



UŠTANOVA ZA
OBRAZOVANJE
ODRASLIH | ADULT
EDUCATION
INSTITUTION



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the National Agency. Neither the European Union nor National Agency can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-LT01-KA220-ADU-000156443